

スクラム

No. 6

広島市立祇園中学校

第1学年通信

2013 / 04 / 25

いよいよゴールデンウィーク



いよいよ大型連休が始まります。部活動の試合などが入っているところもあるかと思いますが、せっかくの休みですから、家族とふれあったり、長編小説をじっくり読むなど、普段の忙しい生活ではなかなかできないようなことに取り組んでみるのもいいですね。

家族の人とも相談し、時間を有効に使い、有意義な過ごし方をしてください。



● 家族とふれあおう

家族とゆっくり話をしたり、家のことを手伝ったりする良い機会です。普段なかなか相談できないことや知ってもらいたいことを話したりするのもいいチャンスですね。

● 基本的な生活リズムを崩さないようにしましょう

例年、連休明けに不調を訴えたり、学校に来にくくなる人がいます。それは、連休中に不規則な生活を送って、せっかくのペースが乱れて、体調を崩してしまったりするからです。起床・就寝の時間をはじめ、帰宅時間なども守り、規則正しい生活を心がけましょう。

● 部活動に積極的に参加しよう

この連休中に大会が行われる部も多数あるかと思いますが、連休中に部活動が計画されている部は、積極的に参加して、自分を鍛え人間関係を深めましょう。

※ なお、の応援に行く場合は、基準服です。部活動から特別な指示がある場合はそれに従いましょう。

● 学習をきちんとしよう

英語の 5 ページノートや国語の漢字練習、その他自主勉強ノートなど家庭学習をこの連休中もきちんと続けましょう。もうすぐ初めての中間試験があります。しっかり復習をしておきましょう。

● 外出時のマナーを守ろう

出かける時は、家族に、行き先・一緒に行く友人・帰宅時間を告げておきましょう。最近では、近隣での不審者情報も寄せられています。遅くならないように、帰宅時間を守り、なるべく複数で家路につくようにしましょう。**夜遊びや外泊は厳禁です。**

また、自転車の二人乗りなどせず、交通ルールを守り安全に生活しましょう。

● 中学生として自覚ある行動をしよう

危険な遊びや法律に触れるような行為（万引き・喫煙・飲酒など）、地域の方々に迷惑をかけるようなことは、絶対にしないようにしましょう。自分の心や身体を傷つけるような事はやめてください。

ゲームセンターなどの遊技場に生徒同士で行くと、恐喝などのトラブルに巻き込まれることがよくあります。保護者同伴で行くなどして気を付けましょう。

【お知らせ】

- 4月26日（金）総合「進路学習」（先輩からのメッセージ）

※ 放課後 代議員会 1年9組の教室

5月1日（水） 5校時 防犯教室（体育館）

※ この日は1年生も5校時後部活動があります。

- ジャージの申し込みがまだの人は、明日必ず持ってきてください。
野外活動で使用します。（祇園中の旧モデルの物でも、構いません。）
- 学級写真の申し込みは明日が〆切です。（400円）
- リコーダーの申し込みは今日まででした。忘れている人は、明日必ず！！

夏服への移行期間

5月9日（木）～6月7日（金）

※ 1年生の夏服販売は16日（木）です。

6月10日（月）夏服完全移行



名札は、一番上に着ている服に必ずつけましょう。