



食育だより

広島市立祇園中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。

うらかな春の光とともに新学年が始まり、新しい出会いに期待と不安を胸に抱いていることでしょう。

みなさんの心と体の健やかな成長を支え、応援するために、今年度もおいしく安心・安全な給食を給食室一同、力を合わせて届けていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

学校給食

学校給食法に基づいて実施しています。

<h3>学校給食の目標</h3> <p>(学校給食法第2条)</p>	 <p>適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること</p>	 <p>日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと</p>	 <p>学校生活を豊かにし、明るい社交性及び共同の精神を養うこと</p>
	 <p>食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと</p>	 <p>我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること</p>	 <p>食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと</p>

学校給食は、学校教育の一環として行われています。

献立作成のための重要ポイント

栄養量の基準を守る。



脂肪・塩分を摂り過ぎない。



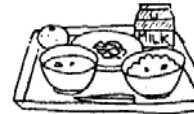
摂取しにくいカルシウム・鉄・食物繊維をとるように努める。



不足しがちな魚介類・海そう類・豆類・乳製品の活用を努める。



教科と関連し、バランスの良い食事の見本となる献立とする。



味付け・調理方法に変化を持たせ、献立内容を工夫する。



郷土食や行事食・地場産物を取り入れ、食文化の継承に努める



姉妹友好都市献立や世界の料理を取り入れ、国際理解を深める



旬の食材を使い、季節感を取り入れる。



衛生面に十分配慮した献立内容とする。



安全に配慮した食材を使用す



「このように多くのことを考えながら安全面に配慮し、給食作りに励んでいます。給食を楽しみにしているみなさんの明るい笑い声が毎日響くよう、頑張りたいと思います。」

【学校給食の放射性物質検査について】

昨年度、広島市では、学校給食の安全を確認するため、実際に提供した給食1食分全体(5日分)をまとめて、放射性物質(ヨウ素、セシウム)の検査を行いました。

- ・ 自校調理給食(小中学校) 11/12(月) ~ 11/16(金)実施 [検査結果]検出せず
- ・ センター給食(小中学校) 1/21(月) ~ 1/25(金)実施 [検査結果]検出せず
- ・ デリバリー給食(中学校のみ) 2/25(月) ~ 3/1(金)実施 [検査結果]検出せず

なお、検査の内容や結果等の詳細は、広島市ホームページにも掲載しています。

(<http://www.city.hiroshima.lg.jp/kyusyoku/>)

作成：広島市教育委員会