

平成25年度 広島市立祇園中学校1年男子 シラバス(年間学習指導計画)

月	週	単元	小単元	時数	主な目標	重要観点	評価方法	指導法の工夫	学習のアドバイス
4	1	体づくり運動	○スポーツの特性	8	<ul style="list-style-type: none"> ・ スポーツの楽しさを知る。 ・ 準備運動の必要性と方法を学び、ケガ・事故の予防に役立てる。 ・ 各部位の運動を理解して正しく身体を動かせる。 ・ 仲間と協力し、励まし合いながら、正しい運動ができる。 ・ 自己の体力・能力を知り、体力の向上に役立てる ・ 規律を守り集団で行動できる。 	① ② ③ ④		呼吸を合わせたグループ学習	班のみんなで呼吸を合わせてやろう。 ラジオ体操は一つ一つの動きをていねいにやろう。
	○体ほぐしの運動								
	ラジオ体操2・ストレッチ 柔軟体操								
	○体力を高める運動 補強運動								
5	4	○集団行動 ○新体カテスト							
5	5	ダンス	○フォークダンス	8	<ul style="list-style-type: none"> ・ 踊りの背景にある地域や民族の文化を理解して、踊りの特性を知る。 ・ 踊りの特徴をとらえて、パートナーと仲良く対応しながら、楽しく音楽に合わせて踊る。 	① ② ③ ④		グループ指導 一斉指導	恥ずかしがらずに踊ろう。 パートナーや仲間を尊重し、きちんと手をつなごう。
	6								
6	8	球技	○ネット型(バレーボール)	10	<ul style="list-style-type: none"> ・ パス・サービスなどの基本的技能を理解し身につけることができる。 ・ ルールを理解し、公正な態度をとることができる。 ・ チームの課題や集団的スキルを身につけることができる。 ・ 自分たちで練習の仕方を工夫したり、ゲームを進めることができる。 	① ② ③ ④	前期テスト 実技テスト 提出物(ノート) 発表 授業態度	ボールを使った運動 (柔らかいボールの使用)	ボールにできる限りたくさん触れてみよう。 基本パス・サーブを身につけよう。 チームのみんなと協力してゲームをしよう。 ミニコートのゲームを楽しもう。
	9								
	10								
7	12	水泳	○クロール	10	<ul style="list-style-type: none"> ・ 呼吸法を身につけ、安全に留意することができる。 ・ 自分の課題を見つけ、意欲的に練習し、工夫することができる。 ・ 正確な泳法で泳ぐことができる。 ・ より速く、長く泳ぐための泳法の知識を理解できる。 	① ② ③ ④		ビート板の使用	安全面に気をつけよう。 常にパディシステムをとろう。 呼吸法を身につけ、距離をのばそう。
	13								
9	14	泳	1 呼吸法						
	15								
10	16	陸上競技	○短距離走・リレー	10	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自己にあったピッチとストライドを見つけて、リズムカルな動きと、最大スピードが出せるようになる。 ・ スターティングブロックを使って、自己に適したスタートの仕方ができる。 ・ 仲間と協力し、バトンパスがタイミング良くなめらかに行われるよう工夫できる。 	① ② ③ ④		記録カード グループ指導	クラウチングスタートを身につけよう。 スターティングブロックを有効にタイムを縮めよう。 腕の振り足の運びを意識してみよう。
	17								
	18								
	19								
	20								
11	21	器械運動	○マット運動	10	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自分の課題を見つけ、意欲的に練習できる。 ・ 仲間と補助の仕方やアドバイスをしながら練習できる。 ・ 自分の力に適した技から、より難しい技に挑戦することができる。 ・ 正しい技術を理解し、仲間、自分の安全に留意することができる。 	① ② ③ ④		グループ指導	補助やアドバイスができるようになる。 みんなで準備・片づけをしよう。 練習しながらコツを覚えよう。 一つ一つの技能を工夫してつないでみよう。
	22								
	23								
12	24	球技	○ゴール型(サッカー)	10	<ul style="list-style-type: none"> ・ パス、ドリブルなどの基本動作でボールをコントロールしよう。 ・ ルールを理解し、公正な態度をとることができる。 ・ チームの課題や集団的スキルを身につけることができる。 ・ 自分たちで練習の仕方を工夫したり、ゲームを進めることができる。 	① ② ③ ④	後期テスト 実技テスト 提出物(ノート) 発表 授業態度	ボールを使った運動	ボールコントロールを身につけよう。 ボールを強くキックしよう。 基本のパス・ドリブルを身につけよう。 ゲームで仲間と共に攻撃方法と防御方法を使ってみよう。
	25								
	26								
	27								
1	28	武道	○柔道	10	<ul style="list-style-type: none"> ・ 柔道に関心を持ち取り組もうとする。 ・ 礼儀作法を重んじて相手を尊重する態度がとれる。 ・ 安全に留意して、練習をしようとする。 ・ 安全な受身を身につけることができる。 	① ② ③ ④		一斉指導 グループ指導	ウォーミングアップを充分に行う。 安全面に注意して、練習しよう。 各種の受身を安全に行おう。
	29								
	30								
	31								
2	32	球技	○ゴール型(バスケットボール)	10	<ul style="list-style-type: none"> ・ パス・ドリブル・シュートなどの基本的技能を理解し身につけることができる。 ・ ルールを理解し、公正な態度をとることができる。 ・ チームの課題や集団的スキルを身につけることができる。 ・ 自分たちで練習の仕方を工夫したり、ゲームを進めることができる。 	① ② ③ ④		ボールを使った運動	ボールコントロールを身につけよう。 基本のパス・ドリブルを身につけよう。 ゲームで仲間と共に攻撃方法と防御方法を使ってみよう。
	33								
3	34	球技	○個人的技能						
	35								
					観点	①運動や健康・安全への関心・意欲・態度 ③運動の技能	②運動や健康・安全についての思考・判断 ④運動や健康・安全に着いての知識・理解		