

月	単 元 名		時数	主 に 学 習 す る こ と	学 習 ポ イ ン ト	観 点 の 重 点 と 評 価 方 法
4月	わたしの生活	ガイダンス 自立と共生を 目指そう 生活や学習を 振り返ろう	1	3年間で学習すること 自立と共生 生活の振り返り	3年間の学習内容を知る。 自分の成長を振り返り、自分の成長や生活がどのような人々に支えられてきたか考えることができる	関・意・態 工夫・創造 知識・理解
		衣 着 目 的 を 考 え よ う	3	衣服の働き 目的に応じた着用 個性を生かす服装 洋服と和服 和服の文化	衣服の社会生活上の働きを説明できる。 目的に応じた衣服の着方や個性を生かした着方を考えることができる。	* ノート * プリント
		活 と 必 要 な 衣 服 を 選 択 し よ う	3	衣服計画 衣服の活用 既制服の選び方 既制服の表示、採寸	衣服計画を立てることができる。 着ていない衣服の活用方法を考えることができる。 既制服の選ぶポイントを知る。 表示を正しく読み取って、既制服を選ぶことができる。	関・意・態 知識・理解 * ノート
		衣 服 の 手 入 れ を し よ う	8	手入れの必要性 衣服の補修	衣服の手入れの必要性が分かる。 衣服の材料や状態に応じて、適切な手入れができる。 衣服の補修を実践する。	技 能 * 実技
5月	わたしの生活	衣 服 の 計 画 的 な 活 用 方 法 を 考 え よ う	3	衣服計画 衣服の活用	衣服計画を立てることができる。 着ていない衣服の活用方法を考えることができる。 既制服の選ぶポイントを知る。 表示を正しく読み取って、既制服を選ぶことができる。	関・意・態 知識・理解 * ノート
6月		衣 服 の 手 入 れ を し よ う	8	手入れの必要性 衣服の補修	衣服の手入れの必要性が分かる。 衣服の材料や状態に応じて、適切な手入れができる。 衣服の補修を実践する。	技 能 * 実技
7月		よ り よ い 衣 生 活 を 目 指 し て	1	環境に配慮した衣生活	環境や資源に配慮した衣生活を送るための課題を見つけることができる。	工夫・創造 * ノート
9月		わたしの生活	住 ま い の 役 割 と は 何 だ ろ う 家 族 と 住 ま い の か か わ り を 考 え よ う	3	住まいの役割 日本各地の住まい 日本の住まいと住まい方 生活行為と住空間 家族と住まい 安全で安心な住まい 家庭内事故と原因 家庭内事故防止と バリアフリー 災害に備えた住まい方 火災対策	住まいの役割について説明できる 日本の住まいと住まい方の特徴を挙げることができる。 生活行為と必要な住空間を挙げることができる。 家族の生活によって住まい方が違うことが説明できる。 家庭内で安全に住むための室内環境の条件が分かる。 安全な住まい方の工夫ができる。
	健 康 で 快 適 な 室 内 空 間 を 考 え よ う よ り よ い 住 生 活 を 目 指 し て		3	健康を考えた住まいと 住まい方 住む人が主人公	健康で心地よく住むための室内条件をまとめることができる。 快適な室内環境を整える方法を考えることができる。 これまでの学習を生かし、家族が暮らしやすい住まいの工夫が挙げられる。	工夫・創造 技 能 * 班活動
11月	わたしの生活	食 事 の 役 割 を 考 え よ う	2	中学生の食生活 食事の役割 健康によい食生活 栄養素の種類と働き 水の働き 中学生に必要な栄養の特徴	自分の食生活を振り返り、課題を見つけることができる。 食事の役割を理解し、健康によい食習慣について考えることができる。 栄養素の種類と働きについて知る 中学生の時期に必要な栄養の特徴を考えることができる。	関・意・態 工夫・創造 技 能 知識・理解 * ノート * プリント
		食 品 に 含 ま れ る 栄 養 素 を 知 ろ う 何 を どの くらい 食 べ た ら よ い だ ろ う	8	食品に含まれる栄養素 6つの食品群 食品群別摂取量のめやす	身近な食品の栄養的な特徴を知る 身近な食品を6つの食品群に分類できる。 食品群別摂取量のめやすと1日に必要な食品の種類と概量が分かる。 必要な栄養を満たす1日分の献立を考えることができる。	関・意・態 工夫・創造 知識・理解 * ノート * プリント
		バ ラ ン ス の と れ た 食 生 活 を 考 え よ う	1	計画敵な食事 1日分の献立	身近な食品の品質を見分けることができる。 用途に応じて食品を適切に選択することができる。	関・意・態 工夫・創造 知識・理解 * ノート
		食 品 の 選 び 方 を 考 え よ う	3	生鮮食品 加工食品 食品の選択と購入 食品の表示 食品添加物 食品の保存	身近な食品の品質を見分けることができる。 用途に応じて食品を適切に選択することができる。	関・意・態 工夫・創造 知識・理解 * ノート