

平成26年度 広島市立祇園中学校 保健(シラバス)

1, 健康・安全に関する理解を通して、生涯を通じて自らの健康を管理し、改善していく資質や実践力を育てる。

○第1学年 ・心身の発達について理解し、思春期の心と体の変化やストレス、欲求に適切に対処できる能力を身につける。

年間指導計画

月	小単元	時数	主な目標	観点	学習のポイント
4	オリエンテーション	1	<ul style="list-style-type: none"> ・身体機能の発達や心の健康について関心を持ち、教科書や学習ノートなどの資料を意欲的に学習できるようにする。 ・身体機能の発達や心身の調和などについて、課題の設定や解決の方法を考え、判断できるようにする。 ・身体の機能は年齢と共に発達することを知り、それには個人差があることを理解すると共に、思春期における体や心の発達に適切に対応できる知識を身につける。 	<ul style="list-style-type: none"> ① ② ④ 	<ul style="list-style-type: none"> ・仲間と協力して資料を集めたり、意見を交換したりしながら課題を見つけ、意欲的に学習している。 ・自分の知識や経験と仲間の意見や考えなどから、課題の設定や解決方法を考え、判断することができる。 ・日常生活における健康の保持増進について、役立つ知識を身につけている。
5	<保健編>				
6	第1章・心身の発達と心の健康				
7	1, 体の発育・発達				
9	2, 呼吸・循環機能の発達				
10	3, 性機能の成熟				
11	4, 性とどう向き合うか				
12	5, 考え、感動し、決断する心				
1	6, 人とのかかわり				
2	7, 自分らしさ				
	8, 欲求やストレスへの対処				
		16			

観点・・・①関心・意欲・態度 ②思考・判断 ③技能 ④知識・理解